

# 東葛マスターズリーグの活動に参加する際の注意事項

## 《新型コロナウイルス感染予防対策》

東葛マスターズリーグ事務局

東葛マスターズリーグにおける公式戦・練習試合・フットボールミーティング・講習会へ参加するにあたり、参加者一人一人にお願いする留意事項をまとめましたので、厳守くださいますようお願いいたします。

### ①【活動前の確認事項】

活動日の前2週間における以下の事項の有無

i:平熱を超える発熱(37.5℃以上は特に要注意)

ii:咳、のどの痛みなどの風邪の症状

iii:だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)

iv:嗅覚や味覚の異常

v:体が重く感じる、疲れやすい等

vi:コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触

上記のうち一つでも有る場合は、活動への参加を自粛してください。

### ②【活動当日の注意事項】

ア:朝起きて検温し、37.5℃未満であること

イ:施設入場時には、必ず手の消毒を行う

ウ:ベンチ等、人が集まる場所では、アルコール消毒液を常備し、ソーシャルディスタンスを心掛け、会話時等の飛沫や咳エチケットを心掛ける。

エ:プレー中は、唾や痰を吐くことは行わない。大声を出すときは、口を手で押さえる。

選手同士の握手やハイタッチ等を行わない。

オ:タオルやビブス、飲み物等の共用はしない。

カ:マスクや飲料のゴミ等は、所有者が責任をもって持ち帰る。

### ③【活動後の注意事項】

①:活動後は直ぐに手洗いうがいを徹底する。

②:シャワー室等の感染リスクがある施設の利用はしない。

③:活動後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに事務局へ報告する。

※ あけぼの山用具倉庫にコロナウイルス感染対策用具を用意いたしました。

中身は、アルコール消毒液〔グラウンド入り口用・ベンチ用×2・本部用〕と、利用者名簿・利用者名簿提出用封筒・ボールペン、です。

最初にグラウンドに入る方は、対策用具一式を倉庫より取り出し、それぞれの場所へ配布してください。

利用した方々は、利用者名簿を作成し封筒に入れてください。

最後にグラウンドを出る方(最後の試合のチーム又は、最終試合の本部担当又は、講習会責任者)は、対策用具を回収し、利用者名簿の封筒を管理棟に提出してください。

分からないことがありましたら事務局盛田〔090-3516-2820〕まで連絡下さい。